

	조 식	중 식	석 식	간 식	
어린이날 석가탄신일 월요일 (5일) 1590kcal	혼합잡곡밥 견새우방풍나물국 쇠고기장조림 청경채무침 김구이	혼합잡곡밥 시래기된장국 닭살불고기 미니새송이볶음 참나물생채	혼합잡곡밥 계란파국 공치조림 동부묵&양념장 부추무침	오전	두유
대체공휴 화요일 (6일) 1646kcal	혼합잡곡밥 배추당면국 닭살굴소스볶음 브로컬리숙회 고추잎무침	혼합잡곡밥 참치미역국 돈육카레조림 마카로니샐러드 시금치나물	혼합잡곡밥 물만두국 두부구이 우엉채볶음 치커리무침	오전	이오
수요일 (7일) 1557kcal	혼합잡곡밥 오징어무국 야채계란찜 호박볶음 머위대나물	혼합잡곡밥 얼갈이된장국 가지미구이 가지양념조림 상추무침	혼합잡곡밥 맑은미역국 피망잡채 마늘쫄볶음 비름나물무침	오전	유자차
목요일 (8일) 1504kcal	혼합잡곡밥 복엇국 두부두루치기 토란볶음 고사리나물	카레덮밥 들깨근대국 고구마조림 참나물무침	혼합잡곡밥 콩나물국 돈육김치찜 맛살볶음 열무나물	오전	요플레
금요일 (9일) 1735kcal	혼합잡곡밥 홍합살무국 옛날소세지전 도라지볶음 오이무침	혼합잡곡밥 돈등뼈얼갈이국 취나물전 단호박조림 미나리무침	혼합잡곡밥 순두부국 당근계란말이 연근조림 상추겉절이	오전	두유
토요일 (10일) 1613kcal	혼합잡곡밥 조갯살부추국 두부옛장볶음 브로컬리조림 김구이	혼합잡곡밥 아욱미소장국 삼치구이 고구마채볶음 치커리생채	혼합잡곡밥 느타리버섯국 닭감자볶음 연두부&양념장 토란대나물	오전	유기농 요구르트
일요일 (11일) 1650kcal	혼합잡곡밥 팽이버섯미역국 완두콩계란찜 우엉채조림 쪽파무침	혼합잡곡밥 들깨우거지국 순살돈가스 맛살겨자무침 가지나물	혼합잡곡밥 시금치된장국 마파두부 마늘쫄조림 청경채나물	오전	요플레
				오후	후렌치토스트
				오후	사과

<어버이날 5.8>



어버이의 은혜에 감사하고, 어른과 노인을 공경하는 경로효친의 전통적 미덕을 기리는 날. 산업화·도시화·핵가족화로 퇴색되어 가는 어른 봉양과 경로 사상을 확산하는 기념일이다. 또한, 이날을 전후하여 '경로주간'을 설정하여 양로원과 경로원 등을 방문, 위로하고, 민속놀이 및 국악 행사 등으로 노인들을 위로하며 노인백일장·주부백일장을 개최하여 어른 공경에 관한 사상을 앙양한다.

※ 식단은 식재료 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. ※ 모든 식사에는 배추김치가 제공됩니다.
 ※원산지:쌀,돈육,계육,오리,고등어,오징어-국산/배추김치(배추,고춧가루)-국산/갈치-모로코/우육-호주산/
 명태,동태-러시아/조기,꽃게,낙지-중국산/아귀-중국산/주꾸미-베트남산/참치(가다랑어)-원양산/두부,비지-외국산
 (미국,캐나다,호주)/베이컨-미국산/식육가공품(돈,계육-국산/우육-호주산)