

	조 식	중 식	석 식	간 식	
				오전	오후
월요일 (28일) 1590kcal	혼합잡곡밥 배추된장국 닭고기조림 치커리무침 김구이	혼합잡곡밥 연두부근대국 자반고등어구이 단호박조림 돌나물초무침	혼합잡곡밥 매콤오징어국 돈육굴소스볶음 미니새송이버섯조림 콩나물무침	오전	두유
화요일 (29일) 1646kcal	혼합잡곡밥 건새우시래기국 두부조림 꼬시래기볶음 비름나물무침	혼합잡곡밥 감자양파국 깎풍기 가지볶음 부추겉절이	혼합잡곡밥 사각어묵속갓국 야채계란말이 도라지조림 참나물무침	오전	이오
수요일 (30일) 1557Kcal	혼합잡곡밥 들깨미역국 돈채피망볶음 토란대조림 방풍나물무침	혼합잡곡밥 조갯살무국 닭갈비 사각어묵볶음 열무무침	혼합잡곡밥 콩가루김치국 두부양념구이 고구마조림 취나물무침	오전	매실차
5월 목요일 (1일) 1604Kcal	혼합잡곡밥 시금치미소장국 파세리계란찜 마늘쫄조림 김구이	짜장덮밥 순두부국 해물김치전 청경채무침	혼합잡곡밥 팽이버섯유부국 함박스테이크볶음 가지조림 브로컬리&초장	오전	요플레
금요일 (2일) 1475kcal	혼합잡곡밥 매콤호박국 두부지짐 속갓나물 고추지절임	혼합잡곡밥 우거지된장국 돈육두루치기 쌈무 쪽파무침	혼합잡곡밥 콩나물국 동태감자조림 고사리볶음 비름고추장무침	오전	두유
토요일 (3일) 1613kcal	혼합잡곡밥 다시마무국 미나리계란찜 유부숙주볶음 배추나물	혼합잡곡밥 홍합살부추국 닭볶음탕 올방개묵새싹무침 오이생채	혼합잡곡밥 수제비국 두부전&양념장 연근조림 열무나물	오전	유기농 요구르트
일요일 (4일) 1650kcal	혼합잡곡밥 복엇국 미트볼조림 고구마채볶음 느타리버섯초무침	혼합잡곡밥 콩가루아욱국 방어구이 마늘쫄햄볶음 도라지무침	혼합잡곡밥 맑은미역국 옥수수계란말이 죽순조림 취나물생채	오전	요플레
				오후	딸기잼 샌드위치



**충무공이순신탄신일**

임진왜란과 명량해전 등에서 큰 활약을 펼쳤던 충무공 이순신의 탄신일을 기리기 위한 목적으로 제정됐다. 이순신 장군의 애국정신과 충의를 후대에게 전승하고, 민족자주정신을 선양하기 위한 목적이기도 하다. 각종 기념사업을 통해 이순신 장군의 업적을 알리고, 매년 새로운 기획을 통해 자국민 및 외국인들에게도 그 가치를 전달하는 데에도 목적이 있다.

※ 식단은 식재료 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. ※ 모든 식사에는 배추김치가 제공됩니다.  
 ※원산지:쌀,돈육,계육,오리,고등어,오징어-국산/배추김치(배추,고춧가루)-국산/갈치-모로코/우육-호주산/  
 명태,동태-러시아/조기,꽃게,낙지-중국산/아귀-중국산/주꾸미-베트남산/참치(가다랑어)-원양산/두부,비지-외국산  
 (미국,캐나다,호주)/베이컨-미국산/식육가공품(돈,계육-국산/우육-호주산)