

	조 식	중 식	석 식	간 식	
월요일 (14일) 1736kcal	혼합잡곡밥 맑은미역국 옛날소시지전 감자조림 김구이	혼합잡곡밥 참치김치국 돈육간장볶음 상추쌈 도라지무침	혼합잡곡밥 시래기당면국 방어조림 옥수수피망전 숙주무침	오전	두유
화요일 (15일) 1833kcal	혼합잡곡밥 시금치된장국 닭살우스타조림 고사리볶음 청경채나물	혼합잡곡밥 조갯살두부국 오리훈제구이 동부묵&양념장 참나물무침	혼합잡곡밥 팽이버섯미역국 치즈계란말이 고구마채볶음 쪽파무침	오전	이오
수요일 (16일) 1545Kcal	혼합잡곡밥 복엇국 두부양념조림 마늘쫄볶음 고춧잎무침	혼합잡곡밥 배추된장국 삼치구이 느타리버섯볶음 브로컬리숙회	혼합잡곡밥 콩나물국 우엉채잡채 가지조림 썩갓나물	오전	미숫가루
목요일 (17일) 1607Kcal	혼합잡곡밥 아욱된장국 당근계란찜 우거지조림 오이무침	잔치국수 메밀전병구이 무생채	혼합잡곡밥 홍합살미역국 한입두부조림 고사리조림 상추겉절이	오전	요플레
금요일 (18일) 1676kcal	혼합잡곡밥 다시마무국 돈육죽순조림 쥐어채볶음 비름나물무침	혼합잡곡밥 순두부국 닭김치찜 호박볶음 방풍나물무침	혼합잡곡밥 건새우부추국 피망계란말이 우엉채조림 머위잎무침	오전	두유
토요일 (19일) 1727kcal	혼합잡곡밥 얼갈이미소국 두부부침 도라지조림 돌나물무침	혼합잡곡밥 들깨취나물국 가자미구이 고구마조림 썩갓무침	혼합잡곡밥 오징어무국 순살돈까스&소스 마늘쫄조림 참나물생채	오전	유기농 요구르트
일요일 (20일) 1465kcal	혼합잡곡밥 쇠고기열무국 완두콩계란찜 가지볶음 토란대나물	혼합잡곡밥 연두부미역국 돈육두루치기 단호박볶음 청경채무침	혼합잡곡밥 물만두국 닭불고기 곤약조림 미나리무침	오전	요플레
				오후	배
				오전	요플레
				오후	크림스프

장애인의 날

국민의 장애인에 대한 이해를 깊게 하고, 장애인의 재활 의욕을 고취하기 위한 목적으로 제정된 기념일. 매년 4월 20일. 1972년부터 민간단체에서 개최해 오던 4월 20일 '재활의 날'을 이어, 1981년부터 나라에서 '장애인의 날'로 정하고 기념행사를 해 왔다. 4월 20일을 '장애인의 날'로 정한 것은, 4월이 1년 중 모든 만물이 소생하는 계절이어서 장애인의 재활의지를 부각시킬 수 있다는 데 의미를 둔 것이며, 20일은 다수의 기념일과 중복을 피하기 위해서이다



※ 식단은 식재료 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. ※ 모든 식사에는 배추김치가 제공됩니다.

※원산지:쌀,돈육,계육,오리,고등어,오징어-국산/배추김치(배추,고춧가루)-국산/갈치-모로코/우육-호주산/명태,동태-러시아/조기,꽃게,낙지-중국산/아귀-중국산/주꾸미-베트남산/참치(가다랑어)-원양산/두부,비지-외국산(미국,캐나다,호주)/베이컨-미국산/식육가공품(돈,계육-국산/우육-호주산)