

	조 식	중 식	석 식	간 식	
월요일 (31일) 1848kcal	혼합잡곡밥 취나물된장국 돈육우스타조림 토란대볶음 김구이	혼합잡곡밥 홍합살미역국 파인애플탕수육 새송이버섯볶음 청경채무침	혼합잡곡밥 순두부국 콩치조림 가지볶음 오이생채	오전	두유
4월 화요일 (1일) 1831kcal	혼합잡곡밥 다시마무국 야채계란찜 고구마채볶음 배추나물	혼합잡곡밥 열무된장국 가자미구이 사각어묵볶음 쪽파나물	혼합잡곡밥 맑은호박국 두부지짐 브로콜리볶음 천사채샐러드	오전	이오
수요일 (2일) 1833kcal	혼합잡곡밥 매콤오징어국 동그랑땡전 고사리볶음 김구이	혼합잡곡밥 연두부아욱국 닭갈비 우영채볶음 상추겉절이	혼합잡곡밥 들깨미역국 당근계란말이 죽순조림 시금치나물	오전	울무차
목요일 (3일) 1830kcal	혼합잡곡밥 사각어묵국 온두부찜&양념장 시래기조림 비름나물무침	짜장덮밥 계란파국 야채고로케 미나리무침	혼합잡곡밥 조갯살부추국 돈육데리야끼볶음 맛살조림 돌나물무침	오전	요플레
금요일 (4일) 1836kcal	혼합잡곡밥 근대된장국 깻잎계란찜 엄지새송이버섯조림 고사리나물	혼합잡곡밥 사골무국 방어구이 도토리묵새싹무침 취나물무침	혼합잡곡밥 참치미역국 두부전 고구마조림 숙주나물	오전	두유
토요일 (5일) 1832kcal	혼합잡곡밥 감자양파국 닭안심데리야끼조림 가지양념찜 치커리무침	혼합잡곡밥 건새우미역국 제육볶음 쌈무 참나물무침	혼합잡곡밥 콩가루김치국 맛살계란말이 브로콜리숙회 청경채나물	오전	유기농 요구르트
일요일 (6일) 1835kcal	혼합잡곡밥 콩나물국 두부조림 단호박채볶음 김구이	혼합잡곡밥 얼갈이된장국 안동찜닭 도라지나물 오이무침	혼합잡곡밥 들깨무채국 미트볼조림 연근조림 상추무침	오전	요플레
				오후	배
				오후	슈크림빵 &동글레차
				오후	딸기잼 샌드위치
				오후	토마토
				오후	카스테라 &옥수수차
				오후	수수부꾸미
				오후	바나나



식목일

국민식수에 의한 애림사상을 높이고 산지의 자원화를 위하여 제정된 날. 이 날은 통일성업을 완수하고, 왕이 친경의 성전을 거행한 민족사와 농림사상에 매우 뜻있는 날 일뿐만 아니라, 계절적으로 청명을 전후하여 나무 심기에 좋은 시기이므로 1949년 대통령령으로 식목일로 지정하였다. 또 이때에는 토양에 적합한 나무를 심어 산지자원화에 도모하고 있다.

※ 식단은 식재료 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. ※ 모든 식사에는 배추김치가 제공됩니다.
 ※원산지:쌀,돈육,계육,오리,고등어,오징어-국산/배추김치(배추,고춧가루)-국산/갈치-모로코/우육-호주산/
 명태,동태-러시아/조기,꽃게,낙지-중국산/아귀-중국산/주꾸미-베트남산/참치(가다랑어)-원양산/두부,비지-외국산
 (미국,캐나다,호주)/베이컨-미국산/식육가공품(돈,계육-국산/우육-호주산)