

|                                       | 조 식   | 중 식  | 석 식   | 간 식 |                |
|---------------------------------------|---|--|---|-----|----------------|
|                                       |   |  |   | 오전  | 후유             |
| 월요일<br>(24일)<br>1845kcal              | 혼합잡곡밥<br>아욱된장국<br>스모크햄전<br>얼갈이나물<br>김구이       | 혼합잡곡밥<br>조갯살호박국<br>훈제오리구이<br>새송이볶음<br>시금치나물    | 혼합잡곡밥<br>맑은감자국<br>야채계란말이<br>토란대볶음<br>돌나물무침    | 오전  | 두유             |
|                                       |   |  |   | 오후  | 후렌치토스트         |
| 화요일<br>(25일)<br>1831kcal              | 혼합잡곡밥<br>복엇국<br>두부새싹무침<br>브로컬리조림<br>고사리볶음     | 닭곰탕<br>취나물전<br>늪은호박조림<br>오이나물                  | 연두부김치국<br>임연수구이<br>마늘쫀볶음<br>숙주나물              | 오전  | 이오             |
|                                       |   |  |   | 오후  | 딸기케익빵<br>&동글레차 |
| 수요일<br>(26일)<br>1852kcal              | 혼합잡곡밥<br>쇠고기미역국<br>치즈계란찜<br>쪽파무침<br>고추지무침     | 혼합잡곡밥<br>들깨배추국<br>돈사태찜<br>도라지볶음<br>치커리무침       | 혼합잡곡밥<br>시금치된장국<br>콩나물잡채<br>푸실리케찹볶음<br>참나물생채  | 오전  | 생강차            |
|                                       |   |  |   | 오후  | 수수부꾸미          |
| 목요일<br>(27일)<br>1864kcal              | 혼합잡곡밥<br>모듬버섯국<br>닭살피망조림<br>단호박채볶음<br>세발나물무침  | 손수제비<br>오징어부추전<br>청경채나물                        | 혼합잡곡밥<br>소고기무국<br>순살돈가스<br>고사리조림<br>근대나물      | 오전  | 요플레            |
|                                       |   |  |   | 오후  | 사과             |
| 금요일<br>(28일)<br>1842kcal              | 혼합잡곡밥<br>고추장찌개<br>두부구이<br>숙갓나물<br>김구이         | 혼합잡곡밥<br>건새우미역국<br>닭살우스타조림<br>올방개묵&양념장<br>숙주나물 | 혼합잡곡밥<br>얼갈이미소창국<br>고등어조림<br>엄지새송이볶음<br>꽃마늘무침 | 오전  | 두유             |
|                                       |   |  |   | 오후  | 단팥빵<br>&옥수수차   |
| 3월<br>삼일절<br>토요일<br>(01일)<br>1865kcal | 혼합잡곡밥<br>콩나물국<br>당근계란찜<br>우거지볶음<br>오이나물       | 혼합잡곡밥<br>열무된장국<br>생선가스&타르S<br>마늘쫀볶음<br>참나물무침   | 혼합잡곡밥<br>참치미역국<br>두부두루치기<br>우영볶음<br>봄동무침      | 오전  | 유기농<br>요구르트    |
|                                       |   |  |   | 오후  | 고구마맛탕          |
| 일요일<br>(02일)<br>1839kcal              | 혼합잡곡밥<br>방풍나물된장국<br>돈육장조림<br>느타리버섯조림<br>토란대나물 | 순두부국<br>삼치구이<br>가지양념찜<br>상추무침                  | 혼합잡곡밥<br>홍합살무국<br>옥수수계란말이<br>브로컬리볶음<br>미나리무침  | 오전  | 요플레            |
|                                       |   |  |   | 오후  | 배              |

3·1운동을 기념하는 국경일 "삼일절"



한민족이 일본의 식민통치에 항거하고, 독립선언서를 발표하여 한국의 독립 의사를 세계 만방에 알린 날을 기념하는 날로 한국의 국경일이다. 대한민국임시정부 시절부터 국경일로 지정하여 기념하였던 날로, 한국의 5대 국경일 중 하나이기도 하다. 임시정부에서는 1920년 3월 1일을 국경일로 지정하여 국경일 명칭을 '독립선언일'이라 칭하였으며, 3월 1일을 '대한인이 부활한 성스러운 날'로 내무부 포고를 공포하였다.

※ 식단은 식재료 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. ※ 모든 식사에는 배추김치가 제공됩니다.

※원산지:쌀,돈육,계육,오리,고등어,오징어-국산/배추김치(배추,고춧가루)-국산/갈치-모로코/우육-호주산/명태,동태,명란-러시아/조기,꽃게,낙지-중국산/아귀-중국산/주꾸미-베트남산/참치(가다랑어)-원양산/두부,비지-외국산(미국,캐나다,호주)/베이컨-미국산/식육가공품(돈,계육-국산/우육-호주산)