

	조 식	중 식	석 식	간 식	
월요일 (27일) 1826kcal	혼합잡곡밥 콩가루취나물국 궁중고기경단 연근조림 김구이	혼합잡곡밥 수제비국 닭살우스타조림 도라지볶음 숙갓나물	혼합잡곡밥 조갯살무국 당근계란말이 우영채조림 청경채무침	오전	두유
설날연휴 화요일 (28일) 1823kcal	혼합잡곡밥 맑은미역국 돈사태장조림 단호박조림 근대나물	혼합잡곡밥 시금치된장국 코다리조림 느타리버섯볶음 세발나물무침	혼합잡곡밥 참치김치국 두부구이&양념장 사각어묵볶음 상추무침	오전	이오
설날당일 수요일 (29일) 1832kcal	혼합잡곡밥 홍합살부추국 야채계란찜 참나물무침 고추지절임	혼합잡곡밥 사각어묵국 돈육불고기 알배기배추쌈 돌나물초무침	혼합잡곡밥 순두부국 가자미구이 호박볶음 콩나물무침	오전	유자차
설날연휴 목요일 (30일) 1837kcal	혼합잡곡밥 쇠고기미역국 한입두부조림 마늘쫀볶음 숙주나물	칼국수 고구마엿장조림 치커리무침	혼합잡곡밥 아욱된장국 햄계란말이 가지볶음 오이무침	오전	요플레
금요일 (31일) 1827kcal	혼합잡곡밥 들깨무채국 동그랑땡볶음 고사리나물 김구이	혼합잡곡밥 배추당면국 돈사태찜 청포묵&양념장 쪽파무침	혼합잡곡밥 콩나물국 두부무조림 우영채볶음 우거지나물	오전	두유
2월 토요일 (01일) 1819kcal	혼합잡곡밥 매콤호박국 닭안심조림 새송이버섯볶음 콜라비무침	혼합잡곡밥 콩비지찌개 자반고등어구이 옥수수야채전 미나리나물	혼합잡곡밥 건새우미역국 돈육고추장볶음 브로컬리조림 돌나물생채	오전	유기농 요구르트
일요일 (02일) 1828kcal	혼합잡곡밥 시래기된장국 두부두루치기 달래무침 김구이	혼합잡곡밥 열무된장국 안동찜닭 도라지조림 숙주무침	혼합잡곡밥 오징어느타리버섯국 파세리계란찜 마늘쫀조림 청경채겉절이	오전	요플레

1월의 제철음식 (더덕)



- 인삼의 사촌쯤 되는 더덕~!
- 향과 맛으로 입맛을 회복시켜주는 건강 음식입니다.
- 식이섬유소와 무기질이 풍부하여 건강에 이로운 식재료입니다.

※ 식단은 식재료 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. ※ 모든 식사에는 배추김치가 제공됩니다.

※원산지:쌀,돈육,계육,오리,고등어-국산/배추김치(배추,고춧가루)-국산/갈치-모로코/우육-호주산/오징어-페루/명태,동태-러시아/조기,꽃게,낙지-중국산/아귀-중국산/주꾸미-베트남산/참치(가다랑어)-원양산/두부,비지-외국산(미국,캐나다,호주)/베이컨-미국산/식육가공품(돈,계육-국산/우육-호주산)