

	조 식	중 식	석 식	간 식	
월요일 (30일) 1826kcal	혼합잡곡밥 맑은미역국 닭살장조림 느타리버섯볶음 김구이	혼합잡곡밥 들깨얼갈이국 삼치구이 연근조림 오이무침	혼합잡곡밥 두부새우젓국 함박스테이크조림 브로컬리&흑임자S 열무나물	오전	두유
화요일 (31일) 1823kcal	혼합잡곡밥 콩가루시래기국 돈육굴소스볶음 가지볶음 방풍나물무침	혼합잡곡밥 오징어무국 후르츠탕수육 감자채볶음 치커리생채	혼합잡곡밥 배추된장국 야채계란말이 엄지새송이볶음 숙갓나물	오전	이오
1월 신정 수요일 (1일) 1832kcal	혼합잡곡밥 얼큰호박국 두부부침 취나물무침 김구이	혼합잡곡밥 아욱미소장국 닭살고추장볶음 우엉채조림 청경채무침	혼합잡곡밥 콩비지찌개 코다리조림 토란대볶음 부추생채	오전	유자차
목요일 (2일) 1837kcal	혼합잡곡밥 콩나물국 햄계란찜 단호박조림 깻순나물	카레덮밥 홍합살볶음 고로케튀김 실곤약무침	혼합잡곡밥 근대된장국 돈육불고기 고사리볶음 시금치나물	오전	요플레
금요일 (3일) 1827kcal	혼합잡곡밥 모듬버섯국 두부양념조림 죽순볶음 상추무침	혼합잡곡밥 닭곰탕 배추전 브로컬리볶음 미나리무침	혼합잡곡밥 들깨미역국 맛살계란말이 푸실리샐러드 돌나물무침	오전	두유
토요일 (4일) 1819kcal	혼합잡곡밥 복엇국 돈채호박볶음 연근옛장조림 우거지지짐	혼합잡곡밥 쇠고기미역국 치킨까스&머스타드S 마늘쫀볶음 콩나물무침	혼합잡곡밥 방풍나물된장국 마파두부 토란대조림 참나물무침	오전	유기농 요구르트
일요일 (5일) 1828kcal	혼합잡곡밥 조갯살무국 당근계란찜 유채나물 김구이	혼합잡곡밥 열무된장국 자반고등어구이 맛살피망볶음 청경채나물	혼합잡곡밥 순두부국 제육볶음 도토리묵&양념장 도라지볶음	오전	요플레
				오후	핫케이크
				오후	보름달빵 &둥글레차
				오후	고구마맛탕
				오후	사과
				오후	소보로빵 &옥수수차
				오후	크림스프
				오후	찜감자

2025년/ 을사년(푸른 뱀의 해)



2025년은 육십간지의 42번째로 을(乙)은 청색, 사(巳)는 뱀을 의미하는 '푸른 뱀의 해'이다.

2025년 을사년 새해 복 많이받으세요 ♥

※ 식단은 식재료 수급사정에 의해 변경될 수 있습니다. ※ 모든 식사에는 배추김치가 제공됩니다.

※원산지:쌀,돈육,계육,오리,고등어,오징어-국산/배추김치(배추,고춧가루)-국산/갈치-모로코/우육-호주산/명태,동태-러시아/조기,꽃게,낙지-중국산/아귀-중국산/주꾸미-베트남산/참치(가다랑어)-원양산/두부,비지-외국산(미국,캐나다,호주)/베이컨-미국산/식육가공품(돈,계육-국산/우육-호주산)