

2018년도

사업계획서

작성자	세부사업 명
정상준	어르신 발 마사지

2018. 03. 12.



사회복지법인 인천다바다원

강화실버빌

I

사업개요

사업명	어르신 발 마사지		
사업기간	2018.03.26. ~ 12.31.	사업일시	2018년 03월 26일(월)
작성자	정상준	제출일	2018년 03월 12일(월)
사업비	100,000원		
필요성	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 어르신들의 건강한 노후를 위하여 혈액순환 및 숙면에 도움이 되는 지속적인 서비스를 제공할 필요가 있음 ◦ 신체운동이 제한되는 어르신들을 대상으로 본 시설에서 지원할 수 있는 서비스 모색이 필요함 ◦ 제 2의 심장으로 불리는 발을 마사지하여 혈액순환 증진, 스트레스 해소, 두통해소, 숙면효과를 높일 필요가 있음 ◦ 신체적 접촉을 높여 시설 종사자와의 친밀감을 높이고, 정서적 유대를 공고히 하여 안정된 생활을 영위할 필요가 있음 		
목적	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 입소 어르신을 대상으로 발 마사지를 통하여 신체·정서 건강을 높이고 노후에 건강한 생활을 영위 		
목표	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 야간 발 마사지를 통하여 혈액순환 및 숙면효과 증진 ◦ 장기적인 서비스를 통하여 어르신들의 건강한 노후생활 영위 ◦ 어르신과 시설 종사자와의 유대감 증진 		
사업내용	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 일 시 : 2018년 03월 26일(월) ~ 12월 31일 (18:00~19:00) ◦ 장 소 : 입소 생활실 ◦ 내 용 : 어르신 발 마사지 ◦ 대 상 : 입소 어르신 		
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> ◦ 어르신들의 혈액순환 및 숙면효과가 증진될 것임 ◦ 발 마사지를 통하여 질병에 대한 면역력이 강화될 것임 ◦ 어르신들의 입소 만족도가 높아질 것임 ◦ 어르신들과 시설 종사자들과의 유대감이 증가할 것임 ◦ 본 센터의 서비스 질 제고를 통하여 만족도 높은 서비스를 만들어 갈 것임 		

II

사업추진방법

1. 사업일정

단계	업무완료예정	세부내용	비고
사전	2018년 03월 12일	프로그램 기획	정상준
	2018년 03월 13일	프로그램 계획서 제출	정상준
실행	2018년 03월 26일 ~12월 30일	어르신 발 마사지(저녁)	요양보호사 근무자
사후	2018년 12월 31일	프로그램 평가회의	결과보고서

2. 사업내용

1) 사업내용의 개요

- 일 시 : 2018년 03월 26일 ~ 12월 31일
- 장 소 : 입소 생활실
- 내 용 : 어르신 발 마사지
- 대 상 : 입소 어르신

2) 세부사업내용

시간	소요시간	주요내용		진행
18:00~18:10	10	사전 준비	마사지 크림 따뜻한 수건	요양보호사 근무자
18:10~19:00	50	어르신 발 마사지		
총 소요시간	60분(1시간)			

3. 사업수행인력 및 업무분장

업무분장	내 용	담 당
총괄	프로그램 총괄	원장
행정·서류	프로그램 진행 관련 서류 정리	담당자
프로그램 진행	어르신 발 마사지 준비 및 실시	요양보호사근무자

4. 사업평가

○ 사업 진행 후 진행 실무자 자체 평가

III 사업예산

사업내용			산출근거	금 액
구 분				
관	항	목		
사업비	사업비	프로그램 사업비	마사지 크림 10개 10,000원*10개	100,000원
센터사업예산				100,000원

IV 사업준비물

구 분	수 량	비 고
마사지 크림	10개	필요 시 추가 구매
수건	25개	-